



BHAVANA SANGHA
MEDITATION UND REFLEXION

Meditationstage in Pfaffenhofen Der mittlere Weg des Buddha



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Juli – Dezember 2020, Samstags 10:00 – 15:30 Uhr
Ab jetzt als „Hybrid Veranstaltung“ – also **Vor Ort und parallel Online**

25. Juli	Dogmen und Extreme – der Mittlere Weg des Buddha
22. August	Ruhe und Einsicht – der Übungsweg des Buddha
19. September	Die Integration unseres geistigen Weges in unser Leben
17. Oktober	Vertrauen und Weisheit
21. November	Die Kraft der Gemeinschaft
12. Dezember	Liebe und der Fluss des Lebens

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de
Tel.: 0174 26 50 778
www.heinz-roiger.de

Adresse:

Heilpraxis Larissa Hain
Ingolstädter Str. 40
85276 Pfaffenhofen

Kosten: freiwillige Spende für Räume,
Dana (Spende) für Lehrer.

Bitte **Sitzkissen + Verpflegung** selbst mitbringen.

Zusätzliche Informationen und **Link für**

Online Teilnahme erhaltet Ihr nach Anmeldung.

Anfahrt:

Autobahn A9 München-Nürnberg/Ausfahrt
Pfaffenhofen. Abholung vom Bahnhof Pfaffenhofen
nach Rücksprache möglich.