



BHAVANA SANGHA
MEDITATION UND REFLEXION

Meditationsabende in Fürstenfeldbruck

mit dem ehrw. Olande Ananda

Dhamma Gespräche



Ihr seid herzlich eingeladen:

- Teaching via Skype aus Sri Lanka

zu authentischen Begegnungen

- zu Freude an unserer Lebendigkeit

- zu Stille im einfachen da – sein

- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum

für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung

mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Juli - Dezember 2019, So. 19:00 – 21:00 Uhr

14. Juli

Der mittlere Weg des Buddha im täglichen Leben

11. August

Umgang mit Dukkha und Mitgefühl

08. September

Geistesklarheit und Gedankenlenkung

13. Oktober

Umgang und Transformation von Ängsten

24. November !! NEU !

Wer bin ich ? Eine Illusion ?

15. Dezember

Liebe (weltlich, bedingungslos, annehmen) und Freiheit

Bhikkhu Olande Ananda: geb. 1948 in Amsterdam, ist 1975 Mönch in Sri Lanka geworden. Er hat in Sri Lanka von 1979 bis 1985 im Rockhill Hermitage 10-tägige Vipassana-Kurse geleitet und seit 1985 in einer Einsiedelei gelebt. Er hat Retreats in vielen Ländern geleitet, unter anderem in Ladakh, Europa, USA, Australien, Asien. Er ist Abt oder resident teacher von mehreren Klöstern oder Meditationszentren.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778

www.heinz-roiger.de

Adresse:

Bhavana Sangha

Liebigstraße 15, 2. OG

82256 Fürstenfeldbruck

(Hasenheide)

Kosten: freiwillige Spende für Räume,

Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.