



EINLADUNG

Zu unserem traditionellen Jahresabschlusstreffen

Liebe ist das warme,
weiche Gefühl,
ohne das das Leben
nicht fließt.
Ayya Khema

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

am **08. Dezember 2019** wird unser Meditationskreis den Jahresabschluss feiern.

Wir laden Euch herzlich ein zum Austausch von Erfahrungen, Geschichten, Erinnerungen sowie zu einem Ausblick ins nächste Jahr. Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen und bitten Euch **bis 2. Dezember um kurze Rückmeldung (wegen der Organisation)**, ob Ihr kommt und wer einen Beitrag geben möchte und wer etwas zum Essen, Trinken (Gebäck, Herzhaftes / bitte nur vegetarisch) mitbringen wird.

Ort: [Liebigstraße 15, 82256 Fürstenfeldbruck, 2. OG](#)

Programm:

- 16:00 - 17:00 Ankommen + Austausch / Tee, Kaffee + Süßes / mitgebrachtes Gebäck
17:00 - 18:00 Beiträge / Geschichten / Vorlesen - Bitte mitteilen, wer einen Beitrag machen will !!!
(wer hierzu erst kommen mag, auch in Ordnung)
18:00 - 19:00 Abendessen (Suppe / mitgebrachte Salate / Pikantes für das gemeinsame Büffet)
19:00 - 20:00 Chanten / Mantren singen / Tanz
Reflektion - in Bezug auf - was will ich Loslassen / Abgeben / ins Leben bringen
Feuerzeremonie im Kreis mit 1 Satz zu Wunsch / Vorhaben
20:00 – 20:30 Vortrag von Heinz
20:30 – 21:00 Meditation
21:00 – 21:15 Liebende Güte
21:15 Ende

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen und bitten Euch auch um kurze Rückmeldung, ob Ihr kommt und was ihr ggf. beitragen wollt.

Alles Liebe Heinz

Bitte per Mail oder telefonisch melden:

bei Heinz

Bitte um Mitteilung, wer von der S-Bahn abgeholt werden möchte.

Postanschrift - Bhavana Sangha:
Heinz Roiger
Mail: heinz-roiger@t-online.de

Gartenstraße 5
82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 08141-22 86 710