



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Oktober – Dezember 2019, Mi. 19:30 – 21:30 Uhr

09. Oktober	Illusion und Wahrheit	20. November	Es ist wie es ist
16. Oktober	Was ist für uns das „Ego“ ? Das Wesen aller Existenz (1-3):	27. November	Das Potential des Geistes
23. Oktober	1. Der Fluss der Vergänglichkeit	04. Dezember	Vom Kopf zum Herz
06. November	2. Unerfülltheit durch Wünsche	11. Dezember	Es ist alles ganz einfach
13. November	3. Substanzlosigkeit und Leere	18. Dezember	Das Licht der Liebe

*

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778

www.heinz-roiger.de

Kosten: freiwillige Spende für Räume,
Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

Adresse:

Petra Mertens – Yoga Allach

Listerstrasse 9

80997 München

Mail: <mailto:petra.mertens@yoga-allach.de>

Tel.: 089-812 6461

***Die weiteren Termine nach den Winterferien beginnen voraussichtlich am 2. oder 9. Januar**