



BHAVANA SANGHA  
MEDITATION UND REFLEXION

# Meditationstage in Pfaffenhofen Die Flügel der Freiheit



## ***Ihr seid herzlich eingeladen:***

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

*Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.*

*Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.*

Termine und Themen Juli – Dezember 2019, Samstags 10:00 – 15:30 Uhr

20. Juli	Projektion und Realität
24. August	Der Weg zur Freiheit durch Dukkha und Mitgefühl
21. September	Geistesklarheit und Gedankenlenkung
26. Oktober	Die Farben der Emotionen
23. November	Wer bin ich ?
14. Dezember	Die Freiheit der Liebe

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

### **Anmeldung:**

Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)

Tel.: 0174 26 50 778

[www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Kosten:** freiwillige Spende für Räume,  
Dana (Spende) für Lehrer.

Bitte **Sitzkissen + Verpflegung** selbst mitbringen.  
Zusätzliche Informationen bei Anmeldung.

### **Adresse:**

Heilpraxis Eva Sindram

Ingolstädter Str. 40

85276 Pfaffenhofen

### **Anfahrt:**

Autobahn A9 München-Nürnberg/Ausfahrt  
Pfaffenhofen. Abholung vom Bahnhof Pfaffenhofen  
nach Rücksprache möglich.