



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu *authentischen Begegnungen*
- zu *Freude an unserer Lebendigkeit*
- zu *Stille im einfachen da – sein*
- zu *Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben*

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Juli – Dezember 2019, Freitag 19:00 – 21:00 Uhr

12. Juli	Die Ebenen des Glücks
09. August	Die emotionale Ebene des Glücks
20. September	Die meditative Ebene des Glücks
11. Oktober	Der Einfluss des Denkens auf Projektion und Realität
08. November	Vom Suchenden zum Entdecker
06. Dezember	Der Weg des Herzens und der Freundschaft

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778

www.heinz-roiger.de

Kosten: freiwillige Spende für Räume,
Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

Adresse:

Mahatma Yoga

Doris Schießl

Mail: info@mahatma-yoga.de

Danziger Straße 1

82194 Gröbenzell

Tel.: 0177 – 295 20 82

www.mahatma-yoga.de