



Wochenendseminar



18. bis 20. Oktober 2019

Wahlfreie Bewusstheit Tag für Tag

– Da - Sein

Heinz Roiger

Viele Wahrnehmungsprozesse laufen unbewusst ab, so dass wir oft nicht bemerken, dass wir eine durch unsere Konditionierung gefilterte Welt erleben. Doch unter all den Konditionierungen liegt eine bedingungslose, wache Präsenz und die Natur des menschlichen Herzens – liebevoll und interessiert.

Erfahre die heilsame Kraft der meditativen Vertiefungen, die die inneren Fenster zur Weite der Bewusstheit öffnen. Wir lernen vertiefende Übungen für unseren Alltag.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma. Info: www.heinz-roiger.de

Kurs 08

Beginn: Freitag 18. Oktober 2019, 19.00 – 21:00 Uhr
Samstag 19. Oktober 2019, 09.30 – 17:00 Uhr
Sonntag 20. Oktober 2019, 09.30 – 13:30 Uhr

Kursgebühr: 80,- €

Orgagebühr: 30,- €

Dana: freiwillige Spende für den Lehrer und für das Meditationszentrum

Anmeldung: Anmeldung per Email (info@buddhahaus-muenchen.de)
oder per Eintrag in die Anmeldeleiste im Zentrum