



Wochenendseminar



17. bis 19. Mai 2019

Das Geschenk der Meditation

– unser innere Quelle

Heinz Roiger

Wir sprechen über die meditativen Vertiefungsstufen (Jhanas) sowie dem daraus entstehenden Erkennen der universellen Wesensmerkmale der Existenz und werden über den Zugang zu dieser Bewusstseinssebene einladen.

Das wird uns zu einem liebevollen und weisen Umgang mit Emotionen und Ängsten führen und unser Leben ins fließen bringen. Ruhe und Einsicht werden uns in einem freudvollen Sein mit den Dingen unterstützen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma. Info: www.heinz-roiger.de

Kurs 08

Beginn: Freitag 17. Mai 2019, 19.00 – 21:00 Uhr

Samstag 18. Mai 2019, 09.30 – 17:00 Uhr

Sonntag 19. Mai 2019, 09.30 – 13:30 Uhr

Kursgebühr: 80,- €

Orgagebühr: 30,- €

Dana: freiwillige Spende für den Lehrer und für das Meditationszentrum

Anmeldung: Anmeldung per Email (info@buddhahaus-muenchen.de)
oder per Eintrag in die Anmeldeliste im Zentrum