



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Januar – Juni 2019, Freitag 19:00 – 21:00 Uhr

25. Januar	Meditative Ruhe und Erkennen – die täglichen Begleiter
08. Februar	Die Freude am Lebensfluss
01. März	Wir sind fühlende Wesen
12. April	Die Kraft der Gedankenlenkung
10. Mai	Beziehungen und die Kraft der Gemeinschaft und Freunde
07. Juni	Der Weg des Herzens führt zu Vertrauen und Weisheit

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778

www.heinz-roiger.de

Kosten: freiwillige Spende für Räume,
Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

Adresse:

Mahatma Yoga

Doris Schießl

Mail: info@mahatma-yoga.de

Danziger Straße 1

82194 Gröbenzell

Tel.: 0177 – 295 20 82

www.mahatma-yoga.de