

Meditationsabende in München-Zentrum

Die relative und die absolute Ebene

Für Meditationserfahrene



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
 - zu Freude an unserer Lebendigkeit
 - zu Stille im einfachen da – sein
 - zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben
- Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.
Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Januar - Mai 2019, Die. 19:00 – 21:00 Uhr

08. Januar	Das Universum des Buddha (A)	26. März	Die Öffnung zur absoluten Ebene (B)
22. Januar	Das Rad von Leben und Tod (B)	09. April	Geistesnahrung der 8fache Pfad (A)
05. Februar	Die bedingte Entstehung (B)	30. April	Vertrauen und Freude in den Weg zur absoluten Ebene (A)
19. Februar	Richtige Ansicht und Dukkha (B)	14. Mai	Die Rolle der Vertiefungen (A)
12. März	Angelangt im Dhamma (A)	28. Mai	Von Ernüchterung zur Freiheit (B)

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung: bei Uwe Kempf

Mail: uwe.kempf@gmx.net

Tel. 089-15 89 08 52 oder 0176-95 66 69 80

(oder Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778) www.heinz-roiger.de

Beitrag: Dana (Spende) für Lehrer.

Bitte mitbringen: eigenes Meditationskissen, Decke oder was ihr zum Sitzen braucht. Stühle sind da.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

Die Abende sind im Wechsel bei:

(A), Deepam, Paul Ottl, Klenzestr. 69, München

U1 und U2 Haltestelle Fraunhoferstr (Klenzestr.) →

und bei (B), Uwe Kempf, Artilleriestr. 6, München

U1 bis Rotkreuzplatz von dort zu Fuß ca. 10 min, oder

von dort mit dem Bus 53 (Ri. Münchner Freiheit) eine

Station bis Haltestelle Albrechtstraße oder TRAM 12

(Ri. Scheidplatz) gleiche Wegstrecke. Von der Haltestelle aus sind es ca. 100 m

→ Parkplätze – jeweils Parklizenzone.