



**Ihr seid herzlich eingeladen:**

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

*Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.*

*Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.*

Termine und Themen Januar – April 2019, Mi. 19:30 – 21:30 Uhr

|                    |                             |                    |                                       |
|--------------------|-----------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| <b>09. Januar</b>  | Vom Sucher zum Entdecker    | <b>20. Februar</b> | Wie sind die Dinge wirklich?          |
| <b>16. Januar</b>  | In sich hinein lauschen     | <b>27. Februar</b> | Lenkung der Gedanken                  |
| <b>23. Januar</b>  | Die Quelle der Ruhe         | <b>13. März</b>    | Das Prachtnetz der Verstrickungen     |
| <b>30. Januar</b>  | Das Potential der Emotionen | <b>27. März</b>    | Vertrauen in das ureigene Potential   |
| <b>06. Februar</b> | Die Kraft der Erkenntnis    | <b>03. April</b>   | Das gleiche Ziel - die tragende Kraft |
| <b>13. Februar</b> | Was ist „echt“ und „unecht“ | <b>10. April</b>   | Herzensklarheit – das eine Ziel       |

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

**Anmeldung:**

Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)

Tel.: 0174 26 50 778

[www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Kosten:** freiwillige Spende für Räume,

Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

**Adresse:**

**Petra Mertens – Yoga Allach**

Listerstrasse 9

80997 München

Mail: <mailto:petra.mertens@yoga-allach.de>

Tel.: 089-812 6461