

## **EINLADUNG**

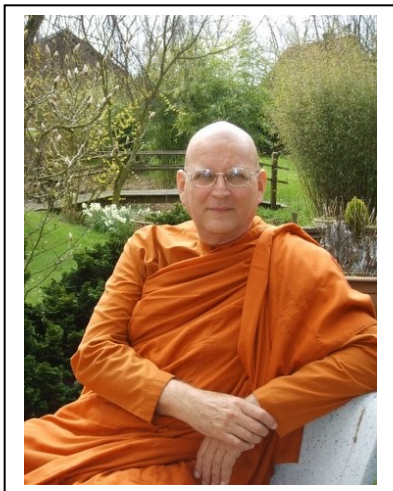
zu einem besonderen Anlass

### **Meditation und Praxis im Alltag**

**Vortrag und Meditation  
mit dem Ehrw. Olande Ananda**

in der Liebigstraße 15, 2.OG  
82256 Fürstenfeldbruck - Hasenheide

Liebe ist das warme,  
weiche Gefühl,  
ohne das das Leben  
nicht fließt.  
Ayya Khema



**Bhikkhu Olande Ananda:** geb. 1948 in Amsterdam, ist 1975 Mönch in Sri Lanka geworden. Er hat in Sri Lanka von 1979 bis 1985 im Rockhill Hermitage 10-tägige Vipassana-Kurse geleitet und seit 1985 in einer Einsiedelei gelebt. Er hat Retreats in vielen Ländern geleitet, unter anderem in Ladakh, Europa, USA, Australien, Asien. Er ist Abt oder resident teacher von mehreren Klöstern oder Meditationszentren.

Liebe Freundinnen und Freunde der Bhavana Sangha,

am Mittwoch den **16. Mai 2018 um 19.00 Uhr**

wird uns der Ehrw. Olande Ananda in unseren Meditationsräumen besuchen und den Abend mit Vortrag und Meditation mit uns verbringen.

Schwerpunkt wird die Integration unserer Bewusstseinsarbeit und Meditation in den Alltag sein.

- Umgang mit Emotionen
- Begegnung mit Menschen
- Stressbewältigung
- Ruhe im Hier und Jetzt

Wir laden Euch herzlich ein zum Austausch von Erfahrungen. Nimm doch die Gelegenheit wahr diesen Abend mitzuerleben.

**Beginn:** 19.00 Uhr - Meditation und Vortrag  
**Ende ca.:** 21.00 Uhr

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen und bitten Euch um kurze Rückmeldung, ob Ihr kommt.

**Bitte kurz per Mail oder telefonisch melden**