



Meditationsseminar Herbst 2018 im Buddha Haus Stadtzentrum München

Wahlfreie Bewusstheit Tag für Tag

Da - Sein

mit Heinz Roiger



Termin: Sa. 22.09. - 09:30 – 17:00 Uhr;
So. 23.09. - 09:30 – 16:00 Uhr

Beobachten, was in Körper und Geist geschieht.

Die Schlichtheit des reinen Erlebens einladen durch Loslösen von blockierenden Gedanken.

Viele Wahrnehmungsprozesse laufen unbewusst ab, so dass wir oft nicht bemerken, dass wir eine durch unsere Konditionierung gefilterte Welt erleben.

Doch unter all den Konditionierungen liegt eine bedingungslose, wache Präsenz und die Natur des menschlichen Herzens → liebevoll und interessiert.

„Befreie den Geist, nicht durch Anstrengung, sondern durch Loslassen“ - bedeutet, auf die Unmittelbarkeit von Bewusstheit zu vertrauen. Die heilsame Kraft der meditativen Vertiefungen erfahren und die inneren Fenster zur Weite der Bewusstheit öffnen, um „frische Luft“ hereinzulassen, zur authentischen Begegnung des Geschehens – und somit mit sich selbst.

Vertiefende Übungen für unseren Alltag, Einzelgespräche für den individuellen Weg. Die Erfahrungen dieser „Auszeit“ führen uns zu neuer Qualität und Lebensfreude.

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.
Info: www.heinz-roiger.de

Anmeldung:

Mail: info@buddhahauses-muenchen.de
Tel.: 089-123 88 68

Buddha-Haus Meditationszentrum München

Klarastraße 4
80636 München

www.buddhahauses-muenchen.de

Kursgebühr: 60,- € | **Orga-Gebühr:** 20,00 €

Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Zentrum und Lehrer

Zusätzliche Informationen bei Anmeldung