



Meditationsseminar Sommer 2018 im Buddha Haus Stadtzentrum München

Das Geschenk der Meditation

Unsere innere Quelle mit Heinz Roiger



Termin: Do. 10.05. - 19:00 - 21:30 öffentliche Einführung; Fr. 11.05.-
09:30 - 17:30; Sa. 12.05. - 09:30 - 17:30; So. 13.05. - 09:30 - 12:30 h

Durch Meditation und Wachheit entsteht für uns ein Weg, der zur Erfahrung dessen, was der Buddha die Wesensmerkmale für alle Existenz in der Welt nennt, führt.

In diesem Vertiefungsseminar für Menschen, die Ruhe Meditation praktizieren, werden wir uns intensiv mit den Vertiefungsstufen (Jhanas) sowie dem daraus entstehenden Erkennen beschäftigen.

Das Leben ist findet in diesem Moment statt. Eine Eigenart von uns ist, dass wir daraus immer wieder weggehen.

So findet unser Da - bei – sein „im Jetzt“ oft nicht statt.

Eine der Quellen für Unzufriedenheit.

Der liebevolle und weise Umgang mit Emotionen und Ängsten steht im Mittelpunkt und führt uns dazu, dass wir den Fluss unseres Lebens frei erleben.

Die Ruhemeditation wird uns so unterstützen, dass die Kraft für die Einsicht in unsere Natur und ein freudvolles Sein mit den Dingen entsteht, wie sie sich in diesem Moment wirklich zeigen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.
Info: www.heinz-roiger.de

Anmeldung:

Mail: info@buddhahauses-muenchen.de
Tel.: 089-123 88 68

www.buddhahauses-muenchen.de

Buddha-Haus Meditationszentrum München

Klarastraße 4
80636 München

Kursgebühr: 90,- € | **Orga-Gebühr:** 25,00 €
Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für
Zentrum und Lehrer

Zusätzliche Informationen bei Anmeldung