



*Wir brauchen  
das Entzücken  
nicht zu suchen,  
wir müssen nur alles  
andere loslassen.  
Ayya Khema*

## **Meditationsseminar Frühjahr 2018 im Buddha Haus Stadtzentrum München**

### ***„Liebe ist“***

***Die Einladung unserer Herzensklarheit  
mit Heinz Roiger***



**Termin: Samstag 03.02. - 9:00 – 17:00 Uhr  
und So. 04.02.2018 - 09:00 – 16:00 Uhr**

Häufig entsteht in uns das Gefühl des Festsitzens, des Abhängig- oder Ausgeliefert- seins. Wir fühlen uns unter Druck, sind gestresst und erleben uns in Distanz zu unserem Umfeld. Die „Welt“ wird als unmenschlich oder kalt wahrgenommen.

Wir fragen was macht mich wirklich zufrieden?

Liebevoller Zuwendung zu den Fragen die uns bewegen und unser Leben prägen, begleiten uns an diesem Wochenende.

Wir werden den Weg zum Herzen öffnen / erweitern und als fließende Qualität erfahren.

Wir laden Klarheit, Mut, Liebe und Licht in unser Leben ein.

Durch praktische vertiefende Übungen verbinden wir uns mit den inneren Kräften, die stärkend und wertschätzend sind. Diese bilden dann die Plattform neuer Lebensfreude für unseren Alltag.

Durch Meditation und Wachheit entsteht für uns ein Weg, der uns „Vom Kopf zum Herz“ (Ayya Khema) führt und beides integriert.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.  
Info: [www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

#### **Anmeldung:**

Mail: [info@buddhahaushaus-muenchen.de](mailto:info@buddhahaushaus-muenchen.de)  
Tel.: 089-123 88 68

#### **Buddha-Haus Meditationszentrum München**

Klarastraße 4  
80636 München

[www.buddhahaushaus-muenchen.de](http://www.buddhahaushaus-muenchen.de)

**Kursgebühr:** 60,- € | **Orga-Gebühr:** 20,00 €  
Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Zentrum und Lehrer

Zusätzliche Informationen bei Anmeldung