



Mit **Heinz Roiger**

28. Dez. 2018–

01. Jan. 2019

Kurstage

Fr., 28.12. **19.00 – 21.00 Uhr**

Sa., 29.12. **10.00 – 17.00 Uhr**

So., 30.12. **10.00 – 17.00 Uhr**

Mo., 31.12. **10.00 – 00.30 Uhr**

Die., 01.01. **10.00 – 13.00 Uhr**

„Der Weg des Herzens“ – Neujahrs-Retreat

Zeit für Innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und das Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich und Austausch mit anderen Menschen. Die Tage werden getragen von Ruhemeditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit durch die innere Tür in den Herzensraum und zur Entfaltung der Freude. Die Fragen unseres „Lebens“ begleiten uns an diesen Tagen. Wir werden noch einmal bewusst das Alte Jahr an uns vorbeiziehen lassen, um es in Liebe und Dankbarkeit zu verabschieden, und das Neue Jahr offen, voll Vertrauen und von Herzen willkommen heißen. Außer Meditation werden wir schöne Rituale und verschiedene Energieübungen machen, die uns im Loslassen und Einladen unterstützen.



Dhamma (Ruhe und Einsicht) autorisiert. Kaufmann, Praktizierender in der Theravada-Tradition. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha-Hauses. Er war Präsident der Europäischen Buddhistischen Union (EBU) und 12 Jahre Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union (DBU). Mehrjährige therapeutische Ausbildung u. a. in Orgodynamik. Info: www.heinz-roiger.de

Sowie Initiation durch Sayagyi U Shein aus Burma.

- **Organisationsgebühr:** 25,-00 €
- **Lehrerhonorar:** Kursgebühr 90,- € und freiwillige Spende freiwillige
- **Dana:** Spende für das Buddha-Haus München
- **Anmeldung Kurs:** info@buddhahaus-muenchen.de oder Eintragung in Anmelde-liste im Zentrum.
- **Hinweis:** Bitte eigene Verpflegung mitbringen. Kissen, Decken und Bänke sind vorhanden.
- **Aktuelle Infos:** www.buddhahaus-muenchen.de