



***Ihr seid herzlich eingeladen:***

- zu *authentischen Begegnungen*
- zu *Freude an unserer Lebendigkeit*
- zu *Stille im einfachen da – sein*
- zu *Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben*

*Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.*

*Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.*

**Termine und Themen Januar – Juni 2018, Freitag 19:00 – 21:00 Uhr**

<b>12. Januar</b>	Meditative Ruhe und Erkennen – der Weg des Buddha
<b>09. Februar</b>	Die Freude am spirituellen Weg
<b>09. März</b>	Die hilfreichen Emotionen einladen
<b>13. April</b>	Die hilfreichen Gedanken einladen
<b>18. Mai</b>	Die Kraft der Gemeinschaft und Freunde
<b>15. Juni</b>	Die Kraft des Herzens

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

**Anmeldung:**

Mail: [heinz-roiger@t-online.de](mailto:heinz-roiger@t-online.de)

Tel.: 0174 26 50 778

[www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

**Kosten:** freiwillige Spende für Räume,  
Dana (Spende) für Lehrer.

Weitere Informationen bei Anmeldung.

**Adresse:**

**Mahatma Yoga**

Doris Schießl

Mail: [info@mahatma-yoga.de](mailto:info@mahatma-yoga.de)

Danziger Straße 1

82194 Gröbenzell

Tel.: 0177 – 295 20 82

[www.mahatma-yoga.de](http://www.mahatma-yoga.de)