

Meditationsabende in München-Zentrum

Der mittlere Weg des Buddha

Für Meditationserfahrene



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
 - zu Freude an unserer Lebendigkeit
 - zu Stille im einfachen da – sein
 - zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben
- Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.
Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Januar - Mai 2018, Die. 19:00 – 21:00 Uhr

09. Januar	Die Lehrrede der Schlange (B)	20. März	Die Lenkung der Gedanken (bei Elisabeth oder Patrizia)
23. Januar	Wunsch und Ablehnung (A)	10. April	Illusion und Realität (A)
06. Februar	Der Ich-Dünkel (B)	24. April	Der mittlere Weg (B)
20. Februar	Was bedeutet Unwissenheit (A)	08. Mai	Karma oder die Verstrickung (A)
06. März	Umgang mit Emotionen (B)		

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung: bei Uwe Kempf
Mail: uwe.kempf@gmx.net
Tel. 089-15 89 08 52 oder 0176-95 66 69 80
(oder Mail: heinz-roiger@t-online.de
Tel.: 0174 26 50 778) www.heinz-roiger.de

Beitrag: Dana (Spende) für Lehrer.

Bitte mitbringen: eigenes Meditationskissen, Decke oder was ihr zum Sitzen braucht. Stühle sind da.
Weitere Informationen bei Anmeldung.

Die Abende sind im Wechsel bei:

(A), Deepam, Paul Ottl, Klenzestr. 69, München U1 und U2 Haltestelle Fraunhoferstr (Klenzestr.) → und bei (B), Uwe Kempf, Artilleriestr. 6, München U1 bis Rotkreuzplatz von dort zu Fuß ca. 10 min, oder von dort mit dem Bus 53 (Ri. Münchner Freiheit) eine Station bis Haltestelle Albrechtstraße oder TRAM 12 (Ri. Scheidplatz) gleiche Wegstrecke. Von der Haltestelle aus sind es ca. 100 m → Parkplätze – jeweils Parklizenzzone.