

Meditationsseminar im Kloster Plankstetten **DIESER EINE MOMENT**



In diesem Seminar geben wir uns die Zeit:

- *zur Erforschung, wo steht "mein" Leben jetzt*
- *innezuhalten im einfachen da-sein*
- *zu Freude an unserem Lebensfluss*
- *zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben*

Tage der Stille und des Forschens von 7. bis 9. September 2018

Die Tage werden getragen von Stille-Meditation und führen über Bewusstseins- und Körperarbeit zu dem "Schlüssel" der uns die innere Tür ins "Hier und Jetzt" öffnet.

Liebevolle Zuwendung zu den Fragen die uns bewegen und unser Leben prägen, begleiten uns und schaffen so Raum für die Ausrichtung auf das WESENTliche, sowie intensive, authentische Begegnung mit sich selbst. Mit praktischen, vertiefenden Übungen verbinden wir uns mit den inneren Kräften. Dies bildet dann die Plattform neuer Lebensfreude für unseren Alltag. Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.



Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

nur direkt bei Heinz Roiger

Mail: heinz-roiger@t-online.de

Tel.: 0174 26 50 778

www.heinz-roiger.de

**Seminar mit edlem Schweigen
und begrenzter Teilnehmerzahl**

Adresse:

Kloster Plankstetten, Klosterplatz 1

92334 Berching (Altmühltal)

INFO zum Kloster: www.kloster-plankstetten.de

Kosten für Übernachtung und Vollpension
mit vegetarisch-biologischer Vollwertkost:
EZ 120 EUR/ DZ 110 EUR

Kursgebühr: 90 EUR, **Organisation-Gebühr:** 20 EUR zuzgl.
freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Lehrer