



## Meditationsabende im Buddha Haus Stadtzentrum München *Vom Kopf zum Herz*

mit Heinz Roiger



**Montags - Juli - September 2018 / 19:00 - 21:00 Uhr**

Die Abende laden ein:

- zu authentischer Begegnung mit sich
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen. Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

### 10 Abende / Termine und Themen:

- 1) 16.07. - **Der Weg des Herzens** 2) 23.07. - **Vom Suchenden zum Entdecker**
- 3) 30.07. - **Projektion und Realität** 4) 06.08. - **Die Kerne aller Existenz (1)**
- 5) 13.08. - **Die Kerne aller Existenz (2)** 6) 20.08. - **Die Kerne aller Existenz (3)**
- 7) 27.08. - **Alles was wir benötigen ist da** 8) 03.09. - **Die Kraft der Gemeinschaft**
- 9) 10.09. - **Die Kraft unseres Geistes** 10) 17.09. - **Vom Kopf zum Herz**

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagi U Shein / Burma. Info: [www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

### **Anmeldung:**

Mail: [info@buddhahaus-muenchen.de](mailto:info@buddhahaus-muenchen.de)  
Tel.: 089-123 88 68

### **Buddha-Haus Meditationszentrum München**

Klarastraße 4  
80636 München

[www.buddhahaus-muenchen.de](http://www.buddhahaus-muenchen.de)

**Kursgebühr:** 90,- €

Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Zentrum und Lehrer

Schnupperabende jederzeit möglich

Zusätzliche Informationen bei Anmeldung