



Meditationsabende im Buddha Haus Stadtzentrum München ***Die Freude am Fluß des Lebens***

mit Heinz Roiger



Montags - Januar - März 2018 / 19:00 - 21:00 Uhr

Die Abende laden ein:

- zu authentischer Begegnung mit sich
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen. Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

11 Abende / Termine und Themen:

- 1) 08.01. - **Vipassana - das Potential Einsicht**
- 2) 15.01. - **Samatha - das Potential Ruhe**
- 3) 22.01. - **Leben hier und jetzt**
- 4) 29.01. - **Die Freude am spirituellen Weg**
- 5) 05.02. - **Vom Kopf zum Herz**
- 6) 12.02. - **Vertrauen in sich selbst**
- 7) 19.02. - **Klarheit und Wahrheit**
- 8) 26.02. **Es ist wie es ist**
- 9) 05.03. - **Der Weg der Freundschaft**
- 10) 12.03. - **Die Fallen des Weges täglich erkennen**
- 11) 19.03. - **Der Weg des Herzens**

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.
Info: www.heinz-roiger.de

Anmeldung:

Mail: info@buddhahaas-muenchen.de
Tel.: 089-123 88 68

Buddha-Haus Meditationszentrum München

Klarastraße 4
80636 München

www.buddhahaas-muenchen.de

Kursgebühr: 90,- €

Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Zentrum und Lehrer

Schnupperabende jederzeit möglich
Zusätzliche Informationen bei Anmeldung