



## Meditationsabende im Buddha Haus Stadtzentrum München *Der Weg der Freiheit*

mit Heinz Roiger



**Montags - April - Juni 2018 / 19:00 - 21:00 Uhr**

Die Abende laden ein:

- zu authentischer Begegnung mit sich
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen. Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

### 9 Abende / Termine und Themen:

- 1) 09.04. – **Ruhe und Einsicht**
- 2) 16.04. – **Was möchte ich leben / in die Welt tragen ?**
- 3) 23.04. – **Projektion und Realität**
- 4) 30.04. – **Die Kraftquelle Ruhe**
- 5) 07.05. – **Die Tiefe des Geistes erfahren**
- 6) 14.05. – **Das Potential des Erkennens**
- Pause**
- 7) 04.06. – **Die Fokussierung der Gedanken**
- 8) 11.06. – **Die Freude der Geistesentfaltung**
- 9) 18.06. – **Die Fallen und Verhinderungen**

**Heinz Roiger**, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung u.a. in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma. Info: [www.heinz-roiger.de](http://www.heinz-roiger.de)

### **Anmeldung:**

Mail: [info@buddhahaus-muenchen.de](mailto:info@buddhahaus-muenchen.de)  
Tel.: 089-123 88 68

### **Buddha-Haus Meditationszentrum München**

Klarastraße 4  
80636 München

[www.buddhahaus-muenchen.de](http://www.buddhahaus-muenchen.de)

**Kursgebühr:** 80,- €

Spende: freiwillige Spende gemäß Dana-Prinzip für Zentrum und Lehrer

Schnupperabende jederzeit möglich  
Zusätzliche Informationen bei Anmeldung