



BHAVANA SANGHA
MEDITATION UND REFLEXION

Meditationsabende in München-Allach

im Yogazentrum Petra Mertens

Das Licht der Herzensklarheit



Ihr seid herzlich eingeladen:

- zu authentischen Begegnungen
- zu Freude an unserer Lebendigkeit
- zu Stille im einfachen da – sein
- zu Anregungen für Vertiefung oder Neuorientierung in unserem Leben

Zeit für innehalten, alltagsnahe Rückbesinnung und Schaffen von Raum für die Ausrichtung auf das Wesentliche, sowie intensive Begegnung mit sich selbst und Austausch mit anderen Menschen.

Es wird die Möglichkeit zu Einzel- und Gruppengesprächen geben.

Termine und Themen Januar – April 2018, Mi. 19:30 – 21:30 Uhr

10. Januar	In sich hinein lauschen
17. Januar	Was meint Einsicht
24. Januar	Die Klärung durch Ruhe
31. Januar	Umgang mit Emotionen
07. Februar	Lenkung der Gedanken
21. Februar	Den Jammergeist beruhigen

28. Februar	Illusion und Realität
07. März	Der mittlere Weg des Buddha
21. März	Ursache und Wirkung
11. April	Vertrauen in sich selbst
18. April	Freundschaft - Kraft die trägt
25. April	Das Licht des Herzens

Heinz Roiger, Kaufmann und buddhistischer Lehrer in der Theravada-Tradition. Seit 1985 Schüler der Ehrw. Ayya Khema (+1997) - von ihr 1990 zum Lehren autorisiert. Gründungsmitglied und langjähriger Vorstand des Buddha Haus e.V. Er war u.a. Präsident der Europäischen Buddhistischen Union, langjähriges Ratsmitglied der Deutschen Buddhistischen Union. Mehrjährige therapeutische Ausbildung in Orgodynamik und schamanische Initiation bei Sayagyi U Shein / Burma.

Anmeldung:

Mail: heinz-roiger@t-online.de
Tel.: 0174 26 50 778
www.heinz-roiger.de

Kosten: freiwillige Spende für Räume,
Dana (Spende) für Lehrer.
Weitere Informationen bei Anmeldung.

Adresse:

Petra Mertens – Yoga Allach
Listerstrasse 9
80997 München

Mail: <mailto:petra.mertens@yoga-allach.de>
Tel.: 089-812 6461